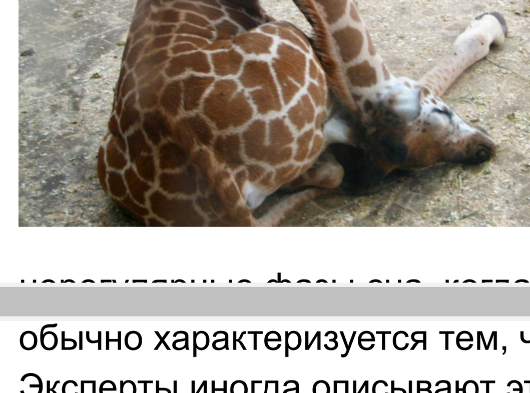
Главные новости
Общество
Происшествия
Спорт
Политика
Культура
НАВЕРХ
Экономика
Автоновости
Здоровье
Акции

10 животных, которые почти не спят.



Для большинства животных сон является важным процессом, который выполняет несколько функций. В случае с животными, в отличие от человека, сон может быть определен как состояние, в котором животное проявляет измененное сознание, гомеостатическую регуляцию или уменьшение реакции на изменения внешних раздражителей. Внутренние телесные часы, известные как циркадные часы, определяют время, когда животное ложится спать или знает, когда пора спать. Эти часы синхронизированы с движением солнца и запускают сон как для дневных, так и для ночных существ.



10. Жирафы

Жирафы обычно спят, хотя и недолго. Известно, что в неволе жирафы спят от четырех до пяти часов, и в основном ночью. Во время сна животное может лежать или стоять. Постоянный, но кратковременный сон особенно распространен среди пожилых жирафов. Животное также имеет нерегулярные фазы сна, когда жираф может войти в глубокий сон. Эта форма сна обычно характеризуется тем, что животное сгибает шею и опускает голову на бедро. Эксперты иногда описывают эту позицию как парадоксальный сон, то есть состояние, когда животное отдыхает, но наблюдается быстрое движение глаз, а также снижение мышечной активности.

10 животных, которые почти не спят.

9. Дельфины

Как правило, дельфины погружаются в сон только с одной стороны своего мозга, так как они используют другую сторону мозга для плавания и для наблюдения за хищниками. Некоторые дельфины не ложатся спать в первый месяц своей жизни. Вместо этого они отдыхают, прижимая свои тела к своим матерям, чтобы не утонуть. Таким образом, самки не ложатся спать, потому что они должны контролировать своих детёнышей и поэтому должны не спать по крайней мере месяц. В неволе дельфины могут войти в состояние полного сна, в то время как рефлекторное действие хвоста удерживает их ноздри над водой.

8. Снежные лягушки

Снежные лягушки, которые по научному известны как Lithobates catesbeianus , не переходят в состояние, которое соответствует определению сна. Тем не менее, они переходят в состояние покоя в течение дня. Исследование, проведенное в 1967 году, показало, что они не ложатся спать, в полном понимании этого процесса. В ходе исследования ученые наносили удары лягушкам днем и ночью, когда они, казалось, спали. Исследователи ожидали, что реакция на раздражители должна быть медленнее во время сна. Тем не менее, реакция была похожа в течение дня и ночи.

10 животных, которые почти не спят.

7. Слоны

Слоны обычно ложатся спать по ночам . Но через день животное будет отдыхать уже от двух до четырех часов. Одна из причин, по которой они проводят так мало времени во сне, заключается в том, что они вегетарианцы. Растительность не обеспечивает столько энергии, сколько другие виды пищи. Следовательно, животное должно тратить около 18 часов в день, потребляя около 200 кг растительности в день, чтобы поддерживать свой огромный вес и размер. Иногда они могут спать стоя, опираясь на дерево.

10 животных, которые почти не спят.

6. Альпийские Стрижи

Альпийский стриж - это птица, которая обитает во многих местах, начиная от южной Европы и вплоть до Гималаев . Эти птицы проводят большое количество времени, мигрируя в южные районы Африки. Птицы могут провести до 200 дней в полете во время их миграции. Как и некоторые морские животные, альпийский стриж обладает способностью спать одной стороной своего мозга, в то время как другая сосредоточена на полете и обнаружении хищников.

10 животных, которые почти не спят.

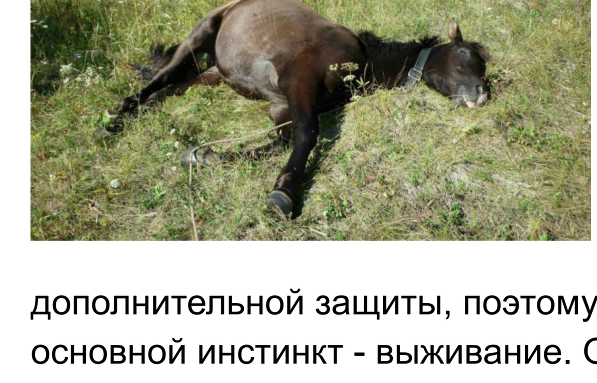
5. Олень

Олени практически не спят не днем,не ночью. На самом деле, ночь - опасное время для сна из-за присутствия многих хищников, которые охотятся под покровом темноты. Однако оленям удается поспать несколько часов днём, что обычно составляет от трех до четырех часов. Даже в эти периоды сна они очень осторожны, чтобы не стать жертвой хищников. Главной заботой оленей является выживание, которое заставляет их эффективно и быстро спать.

10 животных, которые почти не спят.

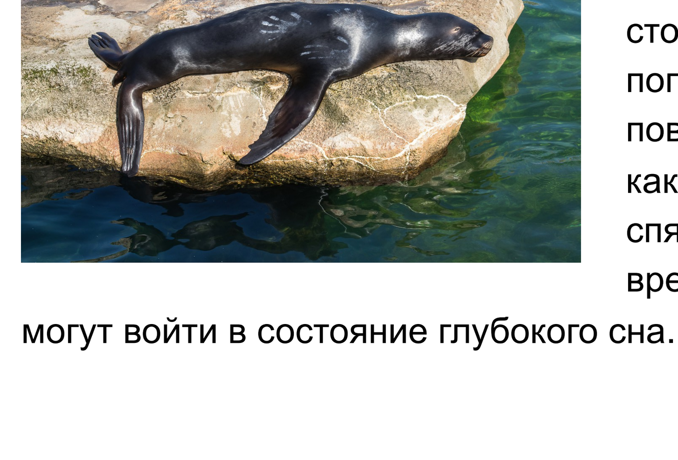
4. Страусы

Страусы спят в манере, напоминающую застывшую статую. Птица обычно спит, стоя прямо с открытыми глазами. Это состояние позволяет птице отдыхать своим мозгом и телом, в то же время оставаясь бдительным для любых хищников. Иногда птица переходит в более глубокое состояние покоя, для которого характерно опускание головы примерно на 15 минут. Эти два вида отдыха составляют в общей сложности от шести до семи часов сна в день.



3. Лошади

Лошади могут спать только два часа в день. Как и жирафы, они способны спать короткими очередями, которые длятся около 15 минут. Точно так же они могут также спать, стоя или лежа. Молодые, как правило, спят больше, чем взрослые. Животные лучше всего спят в группах для дополнительной защиты, поэтому одинокая лошадь не может заснуть, поскольку ее основной инстинкт - выживание. Одомашненные спят около трех часов в день.



2. Тюлени

Некоторые тюлени засыпают только одной стороной мозга и иногда, будучи полностью погруженными в воду, рефлекторно подниматься на поверхность, чтобы подышать воздухом перед тем, как вернуться обратно. Известно, что другие виды спят, удерживая ноздри над поверхностью воды во время глубокого сна. Но находясь на суше, они не могут войти в состояние глубокого сна.

1. Киты

Из-за их огромных размеров не все киты могут позволить себе спать долго, поскольку они могут легко утонуть. Они спят, покачиваясь на поверхности воды в вертикальном положении, в течение 5-10 минут. На самом деле, ученые подозревают, что им требуется самое наименьшее количество сна среди млекопитающих, на который приходится менее 10% их ежедневной активности.

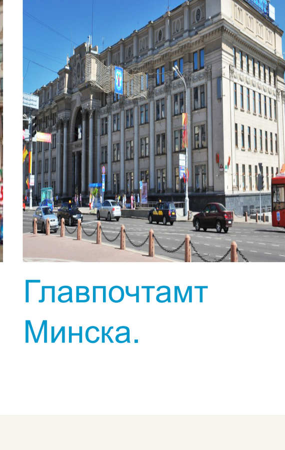
22-10-2019, 13:56 Автор: Денис

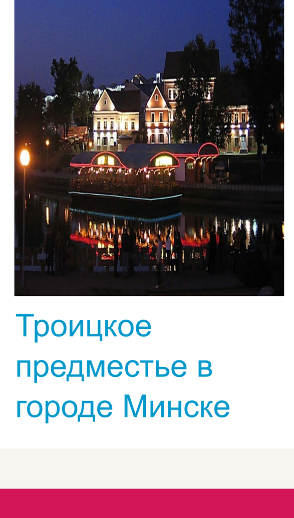
РАССКАЗАТЬ ДРУЗЬЯМ:

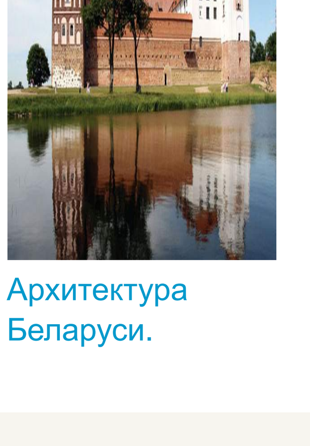
Главные новости

Уважаемый посетитель, Вы зашли на сайт как незарегистрированный пользователь. Мы рекомендуем Вам зарегистрироваться либо войти на сайт под своим именем.


Ворота Минска


Главпочтамт Минска.


Троицкое предместье в городе Минске


Архитектура Беларуси.

Комментарии к статье